



FRED

Dagkaart

- ontbijt & lunch -

10:00 - 16:00

ONTBIJT BOWL (V)6,95
met Griekse yoghurt, granola en vers fruit

CROISSANT VAN FORT NEGEN (V)4,95
met roomboter en marmelade, kaas (+ 0,75) en/of ham (+ 0,75)

AVOCADO TOAST (V)7,95
gepocheerd ei, guacamole, feta, tuinkers, kropsla en chili flakes

AMERICAN PANCAKES (V)8,95
huisgemaakt, met vers fruit en ahornsiroop

FRED'S ONTBIJT (V) 12,95

Ontbijt bowl met Griekse yoghurt, granola en vers fruit
Avocado toast met gepocheerd ei
Pancake met vers fruit en ahornsiroop

- eieren -

ROEREI (V) met getoast zuurdesem6,95

Kies uit de volgende toppings

Spinazie1,00	Feta1,00	Ham1,50
Tomaat1,00	Avocado2,50	Spek1,50
	Oude kaas1,00	

- sandwiches -

Al onze broodjes worden geserveerd op Amsterdams desem van Bakker Bram!

CROQUE MONSIEUR8,95
beenham en gruyère (V mogelijk)

CROQUE MADAME9,95
beenham, gruyère en een spiegelei (V mogelijk)

MELANZANE (V)7,95
geroosterde aubergine, burrata, tomatensaus, zonnebloem-, pompoenpitten en rucola

FRIED CHICKEN8,95
mashed avocado, kimchi en Japanse mayonaise

TARTAAR8,95
rundertartaar, caesar-mayonaise, krokante parmezaan en romaine sla

VEGA KROKET (V) van de Vegetarische slager7,95 | 9,95
1 of 2 stuks op brood met Amsterdams zuur en mosterd

'KWEKKEBOOM' KROKET6,95 | 8,95
1 of 2 stuks op brood met Amsterdams zuur en mosterd

FRED'S DOUBLE CHEESEBURGER9,95
cheddar, ui, augurk, Franse mosterd en ketchup

FRED'S BEYOND DOUBLE CHEESEBURGER (V)10,95
cheddar, ui, augurk, Franse mosterd en ketchup

- Fred's lunch combo -

Sandwich naar keuze met een kleine salade en een frietje + 4,00

- lunchgerechten -

10:00 - 16:00

ZURDESEM STOKBROODJE (V).....	4,95
met kruidenboter	
GARNALENKROKETJES (3 st).....	8,95
kropsla en citroenmayonaise	
BURRATA (V).....	9,95
cherrytomaat, balsamico, zwarte olijven, pompoenpitten en basilicum vinaigrette	
QUINOASALADE (V) (🌱 mogelijk).....	KL 11,95 GR 13,95
spinazie, avocado, feta, granaatappel en waterkers	
CAESARSALADE	KL 10,95 GR 12,95
croutons, parmezaan, ansjovis, gepocheerd ei en caesardressing	
met krokante kip.....	+ 3,00
MELANZANE (V).....	14,95
geroosterde aubergine, tomaat, mozzarella, basilicum en rucola	
STEAK TARTARE FRITES	KL 11,95 GR 16,95
gepocheerd ei, crostini, kropsla en Frites uit Zuyd	

- fam. Goudvisch klassiekers - volgens traditioneel familierecept

HALF BOERDERIJKIPPETJE 16,95
in krachtige kippenjus,
geserveerd met frisse salade en Frites uit Zuyd

BIEFSTUK FRED 19,95
tournedos in roomboter gebakken,
geserveerd met jus en brood

- erbij -

FRITES UIT ZUYD (V) met mayo.....	4,95
KROPSLA (🌱) met radijs, rode ui en mosterdvinaigrette.....	4,95
HARICOTS VERTS gestoofd, met uitjes en krokante spek.....	5,95

- kaas -

KAZEN VAN KEF (V).....	11,95
3 kazen geserveerd met Italiaanse crackers, druiven en appelstroop	

- zoet -

CHOCOLADEMOUSSE	5,95
met dulce de leche, gekarameliseerde pinda, mango compote en yoghurt ijs	
ESPRESSO TIRATINI	10,95
Amaretto, Kahlua, vodka, chocoladelikeur en espresso	
APPELTAART van Patisserie Holtkamp.....	4,95
CITROEN-MERINGUE TAART van Patisserie Holtkamp.....	5,95
APPLE CINNAMON STREUSEL LOAF van Brittons Bakery.....	3,95
PECAN-BANANENBROOD van Brittons Bakery.....	3,95
CINNAMON BUNS van Brittons Bakery.....	3,95

Vraag de bediening naar de allergenen

🌱 Vegan (V) Vegetarisch

- warme & koude dranken -

- koffie -

Biologische koffie van Eastside Coffee Roasters

ZWARTE KOFFIE.....	2,60
ESPRESSO.....	2,60
DOPPIO.....	3,50
CAPPUCCINO.....	2,90
KOFFIE VERKEERD.....	3,10
LATTE MACCHIATO.....	3,20
FLAT WHITE.....	3,80
DIRTY CHAI LATTE.....	4,95
Extra shot.....	+1,00
Havermelk.....	+0,50

CHAI LATTE.....	4,00
WARME CHOCO.....	3,25
Slagroom.....	+0,50



Al onze koffies
zijn ook decaf
te bestellen
(Swiss Water
Decaf)

- ijskoffie -

gezoet met agavesiroop of ongezoet

ZWARTE KOFFIE.....	2,80
CAPPUCCINO.....	3,20
KOFFIE VERKEERD.....	3,10

CHAI LATTE.....	4,20
Extra shot.....	+1,00
Havermelk.....	+0,50

- thee -

DIVERSE THEE VAN MR. JONES.....	2,95
Earl Grey · English Breakfast · Groen · Jasmijn · Kamille · Rooibos · Verveine	
VERSE THEE munt of gember.....	3,25
VERSE GEMBER-MUNT THEE.....	3,50

- op de bar -

APPELTAART van Patisserie Holtkamp.....	4,95
CITROEN-MERINGUE TAART van Patisserie Holtkamp.....	5,95
APPLE CINNAMON STREUSEL LOAF van Brittons Bakery.....	3,95
PECAN-BANANENBROOD van Brittons Bakery.....	3,95
CINNAMON BUNS van Brittons Bakery.....	3,95

- cold pressed juice -

WORTEL & GEMBER sinaasappel, wortel, gember, mango.....	4,95
BIET & ZWARTE BES peer, biet, aardbei, zwarte bes, munt.....	4,95
SPINAZIE & APPEL appel, komkommer, banaan, spinazie.....	4,95

- verse sap -

VERSE JUS D'ORANGE.....	3,50
VERS GRAPEFRUITSAP.....	3,50
MIX verse jus en grapefruit.....	3,50

- huisgemaakte limonade -

PASSIEVRUCHT.....	3,50
FRAMBOOS.....	3,50
HIBISCUS GEMBER ICE TEA.....	3,50



FAM. GOUDVISCH